

# Prochainement

Sortie grand bus à Monaco

Visite du musée océanographique



Samedi 26 octobre

Départ : 6h45 devant l'arrêt de la Poncette

Retour : 19h00

Tarif adulte : 20

Tarif enfant : 10

Encadrée par Afifa



**Nos permanences de soutien administratif:**

**Les Mardis et Jeudis**

> de 9h à 12h encadrées par Nacéra (assistante sociale)

**Les permanences des partenaires:**

Permanence Mission Locale

**Lundi** de 14h à 17h / **Mardi** de 9h à 12h

**Jeudi** de 9h à 12h et 14h à 17h

# Contact



Adresse : 1624 vieux chemin de  
Sainte-Musse  
83100 Toulon

Téléphone : 04.94.20.06.37

Site Internet : [www.cs-toulon.fr](http://www.cs-toulon.fr)

Facebook : [facebook.com/cstoulon](https://facebook.com/cstoulon)



# Horaires

L'accueil est ouvert tous les jours du lundi au  
vendredi de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30



**LE CENTRE SO-  
CIAL**



**PRÉSENTE SES ANIMATIONS**



**PROGRAMME**

# LES ACTIVITES Du mois de septembre LES ACTIVITES HEBDOMADAIRES FIXES

## Braderie vestimentaire :

**Mercredi 18 septembre** de 9h30 à 12h00 et 14h00 à 17h00

Salle Polyvalente de la MSP

Réservée aux adhérents uniquement

Encadrée par Affifa

## Sortie Aix en Provence :

**Exposition ( hôtel de Caumont )**

« De Manet à Picasso »

**Samedi 21 septembre**

Journée du Patrimoine

**RDV à 7h20** devant la gare routière

**Retour : 19h00**

Tarif : 30 € ( trajet + musée)

Prévoir restauration sur place ou un pique-nique

Encadrée par fabienne

## Repas à la halte garderie :

**Mardi 24 septembre** à partir de 11h45

Aïoli

Encadré par Afifa

Tarif : 8 €

**Atelier bien être (Epilation) : Vendredi 27 septembre**

de 14h à 16h / Participation: 5€ la zone

Encadré par Affifa

## **Nouvelle activité !!!**

## **Atelier de sophrologie**

En partenariat avec le conseil général PACA

Réservé aux seniors de plus de 60 ans

Les vendredis à partir du 20 septembre de 14h00 à 15h30

Renseignements et Inscriptions auprès de l'accueil

Gratuit

Animé par Sophie

TOUS LES LUNDIS

## Atelier couture, crochet et tricot

> de 13h30 à 16h00 - Animé par Habiba

## Atelier théâtre adultes ( Reprise à partir d'octobre)

> de 14h à 16h - animé par Sophie

## Petit Déj de l'info : participation 1€

> de 9h à 12h - animé par Affifa

## Atelier informatique

> de 14h 30 à 16h - animé par Abderrazak

## L'îlot z'enfants: (Rdv à l'ancienne halte garderie)

- **Lieu d'accueil parents enfants (LAEP) :**
- **Animation de 0 à 5 ans**

De 13h30 à 16h00

## TOUS LES MARDIS

## Atelier création-home déco

> de 13h30 à 16h (salle 272)

Animé par Huguette et Denise

## Atelier dessin

> de 14h à 16h (salle 168)

Groupe autonome - gratuit.

## Jeux de société (atelier carte, scrabble...)

> de 14h à 16h (salle 270)

Groupe autonome - gratuit.

## Atelier informatique

> de 14h 30 à 16h - animé par Abderrazak

## TOUS LES MERCREDIS

## L'îlot z'enfants: (Rdv à l'ancienne halte garderie)

- **Lieu d'accueil parents enfants (LAEP) :**
- **Animation de 0 à 5 ans**

de 14h00 à 17h00

(hors vacances scolaires) « Parents obligatoires »

## TOUS LES JEUDIS

## Atelier Retouches

> de 13h30 à 16h (salle 272)

Encadré par Habiba . Retouches payantes.

## Petit « DÉJ » des mamans « A VOUS LA PAROLE »

Un moment de convivialité autour d'un café.

> De 8h30 à 11h00 (à l'ancienne Halte Garderie)

Encadré par Hamid et Fabienne.

## Randonnée tous publics : animée par L'IMSAT

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil

## L'îlot z'enfants: (Rdv à l'ancienne halte garderie)

- **Lieu d'accueil parents enfants (LAEP) :**
- **Animation de 0 à 5 ans**

De 13h30 à 16h00

## TOUS LES VENDREDIS

## Atelier de sophrologie (à partir du 20 septembre)

Réservé aux seniors de plus de 60 ans

Les vendredis à partir du 20 septembre de 14h00 à 15h30

Gratuit et Animé par Sophie

Inscriptions à l'accueil

## Les Vendredis Piscine

> de 18h30 à 20h / Participation: 1€ / Animés par Affifa